



THE
GASTROPUB

PORTUGUESE SOUL

COUVERT

Variedade de Pão e Manteigas, Azeite e Flor de Sal, Azeitonas Marinadas, Petisco do Dia <i>Assorted Breads and Butters, Olive Oil and Fleur de Sel, marinated Olives, Appetizer of the day</i>	€3,50
--	-------



PETISCOS

SNACKS

Salada de Pimentos assados com Queijo Feta <i>Roasted Pepper Salad with Feta Cheese</i>	€8,50
Cogumelos salteados com Alho e Ervas <i>Sauteed Mushrooms with Garlic and Herbs</i>	€8,00
Queijo Fresco de Cabra com Mel <i>Fresh Goat Cheese with Honey</i>	€6,50
Filetes de Biqueirão avinagrados com Azeite e Alho <i>Anchovy fillets with Olive Oil and Garlic Vinaigrette</i>	€13,00
Salada de Polvo <i>Octopus Salad</i>	€12,00
Pastel de Bacalhau (3 unid) <i>Codfish Cake (3 units)</i>	€8,50
Pica-Pau de Lombo de Novilho <i>Beef Tenderloin</i>	€17,50
Prego do Lombo no Pão <i>Fillet Steak Sandwich</i>	€15,50
Croquetes de Rabo de Boi com Mostarda (3 unid) <i>Oxtail Croquette with Mustard (3 units)</i>	€13,50
Presunto DOP Porco Preto cura especial "Barrancos" <i>Dry-cured Ham DOP of Iberico Pork, special cure "Barrancos"</i>	€24,00
Tábua de Enchidos regionais quentes e frios <i>Regional hot & cold dry-cured Sausages board</i>	€17,50
Tábua de Queijos nacionais <i>Portuguese Cheese board</i>	€16,50



SOPAS

SOUPS

Sopa de Peixe e Marisco €11,00
Fish and Seafood soup

Creme de Legumes €5,50
Vegetable cream soup



GASTRO MARISQUEIRO

GASTRO SEAFOOD

Carabineiros ao Sauté / Grelha €155 / Kg
Sautéed or Grilled Carabineiro Prawn

Camarão Tigre ao Sauté / Grelhado €97 / Kg
Sautéed or Grilled King Prawns

Amêijoas à Bulhão Pato €24,00
Clams "à Bulhão Pato" style

Gambas fritas ao Alho €16,00
Fried Prawns with Garlic

Mexilhões com molho de Cataplana €15,50
Mussels with Cataplana sauce

Ostras ao Natural €3,50
Fresh Oysters

Montra do dia sob consulta
(A nossa Montra de Peixe e Marisco fresco do dia ao Kg)
Catch of the day on request
(Our daily fresh Fish and Seafood per Kg)



GASTRO VEGAN

Cataplana de Legumes e Tofu com aromas árabes e Arroz €18,50
Vegetable and Tofu Cataplana with arab flavours and Rice

Feijoada de Legumes com Couscous e Ervas €18,50
Beans with Vegetables, Couscous and Herbs



GASTRO ATLÂNTICO ATLANTIC GASTRO

Parrilha de Peixes do dia com Mariscos €60,00
"Parrilha" of daily Fish with Seafood
Para 2 pessoas
For 2 People

Lulas recheadas com Enchidos de Monchique e Papas de Milho €24,00
Filled Squid with dry-cured Sausages from Monchique served with Maize Polenta

Lombo de Atum à Portimonense com Batata-Doce €21,00
Fillet of Tuna Portimão style with Sweet Potato

Bacalhau à Brás €19,00
Codfish "Brás" style

Cataplana de Peixes e Mariscos €60,00
Fish & Seafood Cataplana
Para 2 pessoas
For 2 People

Cataplana de Lombinho de Porco Preto com Amêijoas e Camarão €50,00
Iberian Pork Tenderloin Cataplana with Clams and Prawns
Para 2 pessoas
For 2 People



GASTRO PLANÍCIE

GASTRO PLAINS

Os Bifes | *Our Steaks*

Escolha o seu naco de Carne na Grelha ou ao Sauté com Molho à escolha
(As peças de Carne vêm guarnecidas com Batata frita)
Your favourite Steak, grilled or sautéed with Sauce of your choice
(All Meat dishes are served with Chips)

Bife do Lombo (200gr) €26,50
Sirloin Steak (200gr)

Bife do Acém Redondo (Ribeye 250gr) €25,00
Ribeye (250gr)

Bife da Vazia (220gr) €23,00
Rump Steak (220gr)

Molhos | *Sauces*

À Portuguesa · *Portuguese style*

Pimenta · *Pepper*

Cogumelos · *Mushroom*

Mostarda · *Mustard*



GASTRO GUARNIÇÕES

GASTRO GARNISHES

Salada mista · *Mixed Salad* €6,50

Arroz de Alho e Coentros · *Garlic and Coriander Rice* €5,50

Batata frita · *Chips* €4,00

Batata frita Steak · *Steakhouse Chips* €4,50

Legumes mistos · *Mixed Vegetables* €6,50

Ovo estrelado · *Fried Egg* €2,00



GASTRO GULOSO

GASTRO DESSERTS

Mousse de Amêndoas e Chocolate de Leite <i>Almond and Milk Chocolate Mousse</i>	€7,50
Crumble de Maçã e Granola <i>Apple and Granola Crumble</i>	€7,50
Brownie de 2 Chocolates e Baunilha <i>2 Chocolate Brownie and Vanilla</i>	€7,00
Espiral de Laranja com Sorbet de Maracujá <i>Orange Spiral with Passion Fruit Sorbet</i>	€6,50
Panna Cotta de Lavanda e Sorbet de Framboesas <i>Lavender Panna Cotta and Raspberry Sorbet</i>	€6,50
Prato de Frutas da Época laminadas <i>Sliced Fruit of the season</i>	€7,50



BEBIDAS

DRINKS

VINHO BRANCO • WHITE WINE

	Garrafa Bottle	Copo Glass
Paxá Reserva (Arinto) - 12% Algarve	€32,00	
Barranco Longo Grande Escolha (Arinto, Chardonnay) 12% Algarve	€28,00	€7,00
Cabrita (Arinto, Verdelho) - 12,5% Algarve	€28,00	€7,00
Vila Alvor (Arinto, Antão Vaz, Sauvignon Blanc, Verdelho) 12% Algarve	€22,00	€6,00
Bico Amarelo (Alvarinho, Avesso, Loureiro) 11,5% Minho	€24,00	€6,00
Quinta do Ameal (Loureiro) - 12% Minho	€28,00	€7,00
Quinta da Fonte de Ouro (Encruzado) - 13,5% Dão	€35,00	
Herdade do Rocim (Antão Vaz, Arinto, Viosinho) - 12,5% Alentejo	€32,00	€8,00
Quinta Chocapalha (Sauvignon Blanc) - 13% Lisboa	€32,00	€8,00
Casa Santos Lima (Chardonnay) - 13% Lisboa	€22,00	€6,00
Casa Santos Lima (Sauvignon Blanc) - 13% Lisboa	€22,00	€6,00

VINHO ROSÉ • ROSÉ WINE

	Garrafa Bottle	Copo Glass
Vila Alvor (Aragonez, Syrah, Trincadeira) - 12% Algarve	€22,00	€6,00
Barranco Longo (Aragonez, Touriga Nacional) - 12% Algarve	€24,00	€7,00
Herdade do Rocim (Touriga Nacional) - 12,5% Alentejo	€32,00	€8,00

VINHO TINTO • RED WINE

	Garrafa Bottle	Copo Glass
Barranco Longo Private Selection (Aragonez, Alicante Bouschet) - 12,5% Algarve	€24,00	€7,00
Vila Alvor (Touriga Nacional, Syrah, Aragonez, Trincadei- ra) - 14% Algarve	€22,00	€6,00
Herdade dos Grous (Alicante Bouschet, Tinta Miuda, Touriga Nacional) - 13% Alentejo	€38,00	€9,00
Quinta do Crasto (Tinta Roriz, Tinta Barroco, Touriga Franca, Touriga Nacional) - 14% Douro	€38,00	€9,00
Vinha Paz Colheita (Touriga Nacional, Tinta Roriz, Afrocheiro, Jaen) - 14% Dão	€36,00	€8,00
Maria Mansa (Tinta Roriz, Touriga Franca, Touriga Nacional) - 13,5% Douro	€32,00	€8,00
Casa Santos Lima (Merlot) - 14,5% Lisboa	€28,00	€7,00



CHAMPANHES PROSECO ESPUMANTES CHAMPAGNES PROSECO SPARKLING WINE	Garrafa Bottle	Copo Glass
Colinas Cuvée Brut Nature (Chardonnay, Arinto) - 12,5% Bairrada	€48,00	€12,00
Murganheira Super Reserva Bruto (Malvasia Fina, Cerceal, Touriga Nacional) - 12,5% Távora Varosa	€40,00	
Filipa Pato 3B Rosé (Baga, Bical) - 11% Bairrada	€32,00	€9,00
Murganheira Rose (Tinta Roriz, Touriga Franca, Touriga Nacional) - 13% Távora Varosa	€40,00	
Ermelinda Freitas Bruto (Fernão Pires, Arinto) - 12% Setúbal)	€22,00	€6,00
Pommery Brut Apanage (Chardonnay, Pinot Noir) 12,5% Champagne	€95,00	€16,00
Pommery Brut Rose (Chardonnay, Pinot Meunier, Pinot Noir) - 12,5% Champagne	€120,00	
Pommery Grand Cru Millésimé (Pinot Noir, Pinot Meunier) - 12,5% Champagne	€145,00	
Ruinart Blanc de Blancs (Chardonnay) - 12% Champagne	€180,00	
Ruinart Rose (Chardonnay, Pinot Noir) - 12% Champagne	€180,00	
Möet & Chandon (Chardonnay) - 12% Champagne	€100,00	

VINHOS DO MUNDO • WORLD WINES

	Garrafa Bottle
Chablis Chanson (Chardonnay) -12,5% França	€49,00
Saint Clair (Sauvignon Blanc) - 13% Nova Zelândia	€40,00
Rechsteiner (Pinot Grigio) - 13% Itália	€26,00

SANGRIA

	Garrafa Bottle
Sangria Branca, Rosé ou Tinta 1000 ml <i>White, Rosé or Red Sangria 1000ml</i>	€20,00
Sangria de Espumante • <i>Sparkling Wine Sangria</i>	€25,00
Sangria de Champanhe • <i>Champagne Sangria</i>	€95,00



ÁGUAS • WATERS

Água sem gás Vitalis 750ml • <i>Still Water Vitalis 750ml</i>	€4,00
Água sem gás Vitalis 375ml • <i>Still Water Vitalis 375ml</i>	€2,50
Água com gás Pedras Salgadas 750ml • <i>Sparkling Water 750ml</i>	€4,50
Água com gás Pedras Salgadas 250ml • <i>Sparkling Water 250ml</i>	€3,00

REFRIGERANTES • SOFT DRINKS

Coca-Cola, Fanta, Sprite 237ml	€3,00
Nestea 300ml	€3,00
Fever Tree Tonic 200ml	€5,00
Fever Tree Ginger Ale 200ml	€5,00

SUMOS • JUICES

Sumo de Laranja natural 250ml • <i>Fresh Orange juice 250ml</i>	€4,00
Sumo Detox 300ml • <i>Detox juice 300ml</i>	€8,00

CERVEJA • BEER

Portugal

Super Bock pressão 300ml • <i>Draught 300ml</i>	€3,00
Super Bock pressão 500ml • <i>Draught 500ml</i>	€5,00
Sem Álcool (garrafa) 330ml • <i>Bottle non Alcoholic Beer 330ml</i>	€4,00

CAFETARIA • COFFEE

Chá Ronnefeldt • <i>Ronnefeldt Tea</i>	€2,50
Espresso	€2,00
Espresso Macchiato	€2,50
Café Americano • <i>Black Coffee</i>	€2,50
Cappuccino	€3,00
Caffé Latte	€3,00
Latte Macchiato	€3,50
Caffé Latte Aromatizado • <i>Flavoured Caffé Latte</i>	€4,00
Chocolate quente/frio • <i>Hot/cold Chocolate</i>	€3,00



Valores com IVA · Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o Couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado (DL-10/2015 de 16/01) · Caso possua algum tipo de alergia ou intolerância alimentar por favor consulte previamente um dos nossos colaboradores.

Prices include VAT · No dish, food item or drink, including the Couvert, may be charged for if it was placed on the table without the customer having ordered it and as long as the customer did not consume any part of it (DL-10/2015 of 16/01) · If you suffer from any tyupe of food allergy or intolerance please inform our staff.

